



MENU DU MOIS DE JANVIER 2019

→	Du 7 au 11 janvier 2019	Du 14 au 18 janvier 2019	Du 21 au 25 janvier 2019	Du 28/01 au 1 février 2019
Lundi	Salade de betteraves Cordon bleu Gratin de coquillettes Fruit	Salade verte/emmental Steak haché Frites Glace	Tomates/concombre Nuggets de poulet Jardinière de légumes Petits suisses aux fruits	Macédoine de légumes/mayonnaise Pâtes à la carbonara Fromage Fruit
Mardi	Salade composée Hachis Parmentier Fromage Compote	Chou rouge/Maïs Raviolis à la Napolitaine Fromage Fruit	Salade Grecque Saucisses Purée Yaourt nature sucré	Salade verte Escalope Viennoise Petits pois/carottes Poire belle Hélène
Jeudi	Salade verte Cuisse de poulet Haricots verts/pommes rissolées Yaourt aromatisé	Endives/comté Sauté de dinde aux olives Riz Fromage Compote	Cèleri rémoulade Daube Polenta Fromage Fruit	Carottes râpées Quenelles à la béchamel Fromage Crème dessert
Vendredi	Carottes râpées Filet de colin Meunière Gratin de courgettes Fromage Cocktail de fruits	Tomates/basilic Pâtes au saumon Fromage blanc au sucre	Salade de pommes de terre Poisson pané Carottes vapeur/ciboulette Fromage Oreillons de pêches	Salade de riz Beignets de calmar Ratatouille Fromage Donuts

Le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus en fonction des impératifs de livraison.

Une alimentation saine et variée est meilleure pour la santé !

